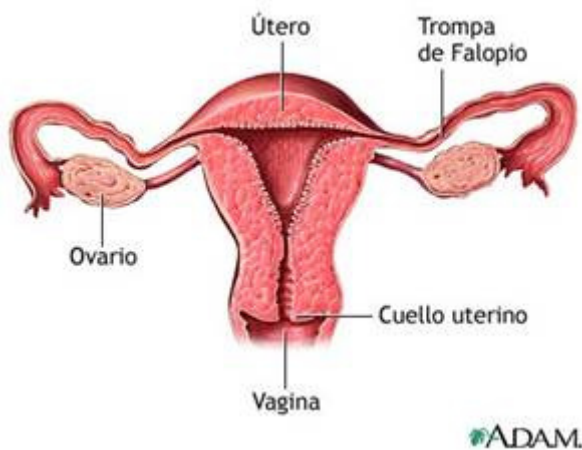


Como prevenir câncer do colo do útero

Desde a descoberta de que o Vírus Papiloma Humano era o causador do câncer do colo do útero, suas formas de prevenção tem mudado.

A Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia, seguindo as recomendações da Organização Mundial de Saúde iniciou uma campanha informativa, dirigida a mulheres e profissionais de saúde. .



- **O que é o Câncer do Colo do Útero?**

É o câncer que afeta uma zona genital feminina: o colo do útero (em espanhol, cuello uterino) - a parte do útero que conecta com a vagina.

- **O Câncer do Colo do Útero ocorre freqüentemente?**

É o segundo câncer mais freqüente entre as mulheres de 15 a 44 anos.

- **A quem pode afetar?**

Qualquer mulher, de qualquer idade, desde o início de sua vida sexual.

- **Qual é a causa?**

Ao contrário do que se pensa, já que assim ocorrem alguns tipos de câncer, o do Colo do Útero não é hereditário.

É causado pelo Vírus do Papiloma Humano (HPV), um vírus de transmissão sexual, com o qual 80% da população (homens e mulheres) entram em contato ao longo de sua vida.

- **Quais são os sintomas?**

No geral as infecções por HPV não produzem nenhum sintoma.

Muitas mulheres superam a infecção sem saber, graças às próprias defesas do seu organismo. Porém, em muitos casos, a infecção pode se tornar crônica e, caso não tratada, se tornar um câncer.

- **Como afeta as mulheres?**

O diagnóstico de uma infecção por HPV exige revisões mais frequentes. E incerteza de sua evolução, ainda que em geral boa, representa inevitável carga psicológica que pode alterar a qualidade de vida.

- **O que é HPV e como se transmite?**

O Vírus do Papiloma Humano (HPV) é um vírus transmitido facilmente de uma pessoa para a outra por contato genital.

Não é necessária uma relação sexual completa para que ocorra o contágio.

- **Que outras doenças o HPV pode causar?**

Há em torno de cem tipos diferentes de HPV, que afetam de formas distintas o aparelho genital masculino ou feminino:

- Além do Câncer do Colo do Útero, alguns tipos podem provocar também câncer de vulva, vagina, pênis e ânus.
- Outros tipos provocam verrugas genitais.
- Também há tipos que afetam somente a pele. São benignos e provocam surgimento de papilomas em mãos e pés.

- **Quem corre risco de infecção por HPV?**

Qualquer pessoa sexualmente ativa

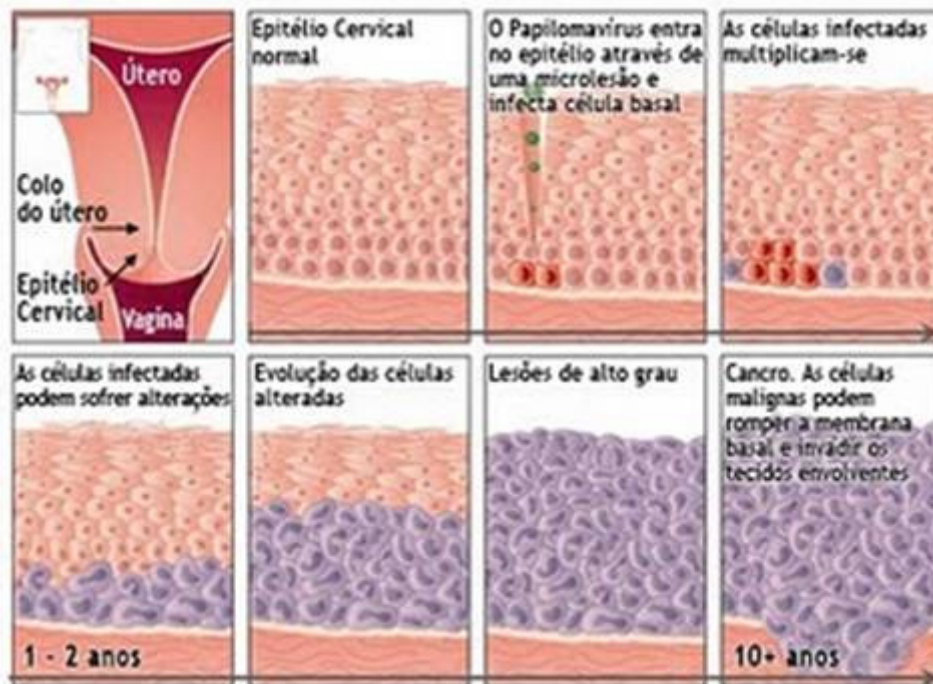
- **Como é feito o diagnóstico?**

Através de exames que determinem a presença do HPV (Teste de HPV). Os exames ginecológicos preventivos são fundamentais para ter um controle e detectar a tempo qualquer anomalia.

- **Como se desenvolve o Câncer do Colo do Útero?**

Quando uma mulher se contamina por certos tipos de HPV de alto risco e não trata a infecção, podem aparecer células anormais no colo do útero.

Se não diagnosticar e tratar logo, podem se transformar em lesões pré-cancerosas e depois em câncer.



- **Quanto demora o desenvolvimento de um Câncer do Colo do Útero?**

Pode levar mais de dez anos desde o momento da infecção até o aparecimento de células cancerosas.

- **Como é o tratamento?**

O tratamento dependerá do estágio da doença no momento do diagnóstico: desde revisões mais frequentes para controlar a evolução, até a possibilidade de uma extração parcial ou total do útero, incluindo tratamento com radioterapia e quimioterapia.

- **Atualmente como é feita a prevenção do Câncer do Colo do Útero?**

As mulheres adultas devem perguntar a seus ginecologistas as diferentes formas de prevenção deste tipo de câncer. A prevenção é realizada com ações complementares e igualmente importantes:

- Exames preventivos (Papa Nicolau, Teste de HPV)
- Uso de preservativo

Seguindo a periodicidade dos exames ginecológicos estipulada pelo médico e utilizando os outros métodos preventivos atualmente disponíveis até 70% dos casos de Câncer do Colo do Útero podem ser evitados.